



Video interview

Stella Romagnoli
Marketing & Digital Communication
LUMSA 2020-2021



LUMSA
UNIVERSITÀ
1978 SOTTANTESIMO (RM)



Agenda

- Come prepararsi per un'intervista video
- Il metodo STAR

Come prepararsi per una video intervista

Come dovrebbe essere la postura in video

3'29"





Come dovrebbe essere l'abbigliamento in video

4'43''



Come gestire il set della video



L'ambiente La luce L'inquadratura La tecnologia



Nella mente dello smart worker – Giovanni Scifoni

L'ambiente inquadrato dalla webcam parla di noi.
(ed è bene allestirlo per tempo)

L'ambiente è importante nelle video

2'16''





Ambiente tranquillo, **senza rumori di fondo**
Sfondo dell'inquadratura **che non distrae**

Lo sfondo non deve distrarre





Occhio all'illuminazione

1'09''



Video Interview Tips – Jenny Foss – LinkedIn Learning – 2019

Video interview
Stella Romagnoli



La luce

**Stare di fronte ad una finestra (invece del muro). La
luce naturale è la migliore.
La luce deve stare di fronte.**



Lasciare un po' di **spazio tra voi e la parete** (per dare
profondità)



Ombra sulla parete





Togliere la luce in alto (lampadario) che crea delle pessime ombre sul viso (e vi imbruttisce)



Luce dall'alto



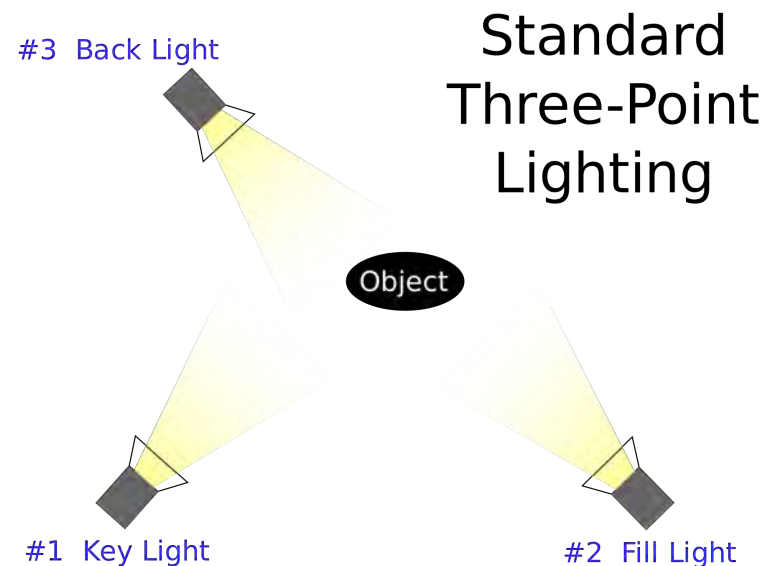


Aggiungere una **PICCOLA fonte di luce dietro di voi**
per creare la **backlight**

3 points lighting

Nelle interviste ci dovrebbero essere **3 punti di luce**:

1. quella principale (**KEY light**)
2. Una che riempie il volto (**FILL light**)
3. una dietro per dare profondità e non lasciare il buio (**BACKLIGHT**)



Illuminazione perfetta



Per non parlare di lei...



I trucchi per essere più belli in video (dalla blogger)

1'38''



How To Look Good on Video Calls | Zoom FaceTime Skype | Blogger Secrets!

<https://youtu.be/ACNGhPKnmok>

Video interview
Stella Romagnoli

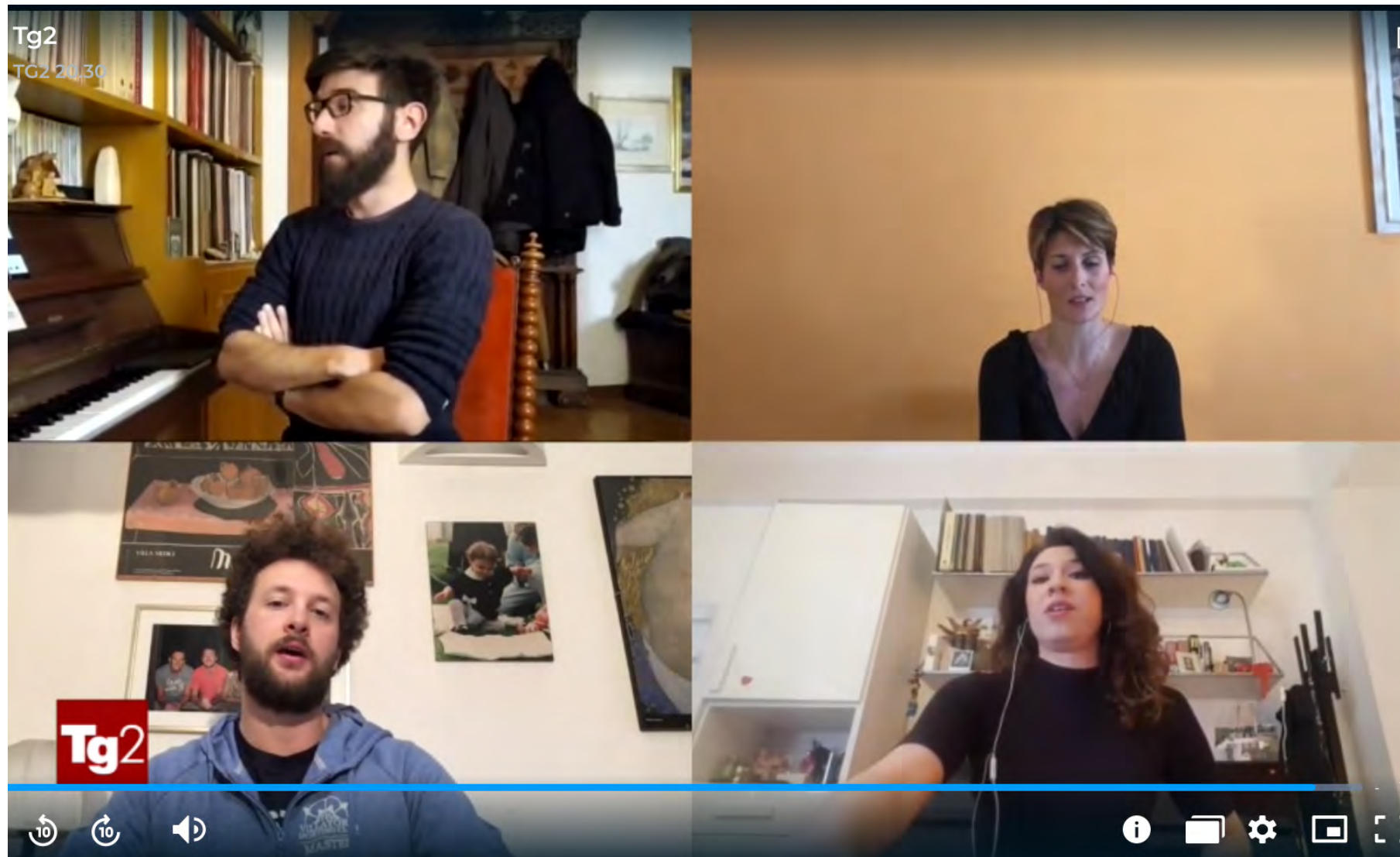
A che altezza deve stare la webcam?

2'41''



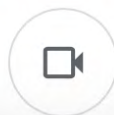
How To Look Good on Video Calls | Zoom FaceTime Skype | Blogger Secrets!
<https://youtu.be/ACNGhPKnmok>

Le inquadrature, l'illuminazione e gli sfondi contano





Confirmed listen to IAA needs ^



 Presenta ora





La tecnologia



Audio e video

Prepararsi PRIMA (deve **funzionare tutto**: microfono, videocamera attaccata..), bisogna fare delle prove tecniche

Dove guardare?



- Dovete **guardare verso la webcam** (come se guardaste negli occhi l'intervistatore)
- E **muovere le mani con equilibrio**. Non troppo non troppo poco,

- Pay attention to movement
- Practice looking at your webcam



Fare Pratica

- **Scaricare il software** necessario **in anticipo** (per prenderci confidenza)
- Fate una **prova con un amico** o un parente
- Chiedete il feedback su:
 - *Tono di voce*
 - *Come si appare*
 - *Se il vestito è fotogenico, adatto all'occasione e non distrae*
 - *Background*
- Se possibile, registratevi e **riguardatevi**

Intervista di lavoro online



Preparatevi con il metodo STAR

3'30''





Scaricate il template dal sito The Guardian (o il mio)

Guardian Jobs STAR technique template

Q1: Tell us about a time you had to solve a difficult problem in the workplace

SITUATION

What happened? When did it happen? Where were you working at the time?

TASK

What was required of you in this situation?

ACTION

What action did you take?

RESULT

What was the outcome of the situation? How did your actions resolve the matter?

Q2: Describe a situation where you demonstrated leadership skills and used your initiative to take control of a situation

SITUATION

TASK



Preparatevi prima!

SAMPLE BEHAVIORAL INTERVIEW QUESTIONS

Practice using the STAR Method on these common behavioral interviewing questions:

- Describe a situation in which you were able to use persuasion to successfully convince someone to see things your way.
- Describe a time when you were faced with a stressful situation that demonstrated your coping skills.
- Give me a specific example of a time when you used good judgment and logic in solving a problem.
- Give me an example of a time when you set a goal and were able to meet or achieve it.
- Tell me about a time when you had to use your presentation skills to influence someone's opinion.
- Give me a specific example of a time when you had to conform to a policy with which you did not agree.
- Please discuss an important written document you were required to complete.
- Tell me about a time when you had to go above and beyond the call of duty in order to get a job done.

E in bocca al lupo!

La prossima volta vedremo
con lavorare
in TEAM in remoto



Grazie.

Fonti

- Working remotely –Mike Gutman – LinkedIn Learning – 2018
- Organization Communication – Brenda Bailey-Hughes – LinkedIn Learning - 2015
- Video Interview Tips – Jenny Foss – LinkedIn Learning – 2019
- Preparing for an interview – Rick Allen Lippert - LinkedIn Learning - 2012